



ООО Виво Маркет \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 1</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	286,00	0,93	№175/2015
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	№337
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		<b>14,55</b>	<b>15,81</b>	<b>72,68</b>	<b>480,20</b>	<b>3,13</b>	
<b>Обед</b>								
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,00	27,80	208,70	10,00	№139
3	Печень, тушенная в соусе	100	13,60	8,80	3,80	159,00	36,10	№439
4	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	175,00	0,36	№541
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>34,58</b>	<b>26,00</b>	<b>123,27</b>	<b>855,63</b>	<b>49,30</b>	
	<b>Всего</b>		<b>49,13</b>	<b>41,81</b>	<b>195,95</b>	<b>1 335,83</b>	<b>52,43</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель, рожки, перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





ООО Виво Маркет \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 2</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,94	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		<b>9,31</b>	<b>14,51</b>	<b>76,50</b>	<b>449,20</b>	<b>3,14</b>	
<b>Обед</b>								
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	17,50	№123
3	Зразы рыбные рубленые	100/5	11,30	16,30	15,30	248,00	0,71	№237/2015
4	Рис отварной	180	3,80	8,20	23,40	196,00	8,00	№511
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	2,80	№648
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>25,38</b>	<b>30,50</b>	<b>118,97</b>	<b>842,23</b>	<b>29,15</b>	
	<b>Всего</b>		<b>34,69</b>	<b>45,01</b>	<b>195,47</b>	<b>1 291,43</b>	<b>32,29</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	кг	149
молоко сгущеное вареное	кг	142
молоко сухое	кг	178
морковь	кг	52
мука пшеничная	кг	26
огурец свежий	кг	138
огурцы соленые	кг	92
перец черный молотый	кг	445
печень говяжья	кг	196
повидло	кг	86
помидор свежий	кг	150
помидор соленый	кг	60
п/ф фарш говяжий зам	кг	295
п/ф фарш куриный зам	кг	195
п/ф гуляш из говядины зам	кг	430
п/ф рагу из птицы зам	кг	150
п/ф филе куриное нарезное зам	кг	200
п/ф картофель свежий очищ вак	кг	36
п/ф капуста свеж очищ вак	кг	74
п/ф морковь свеж очищ вак	кг	40
п/ф свекла свеж очищ вак	кг	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	кг	36
сахар	кг	53
сахарная пудра	кг	134
свекла свежая	кг	29
сельдь с/с	кг	242
сметана	кг	152
смородина с/м	кг	92
сода	кг	38
соль йодированная	кг	10
сосиски	кг	208
сухари панировочные	кг	36
сухофрукты изюм	кг	202
сухофрукты курага	кг	167
сухофрукты смесь	кг	56
сыр твердый	кг	418
творог	кг	200
томатная паста	кг	67
уксус	кг	174
фасоль	кг	134
цыплята	кг	157
чай черный развесной	кг	275
чай каркадэ	кг	624
чечевица	кг	162
шиповник сухой	кг	201
яблоко свежее	кг	99
яйцо куриное	кг	145





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 3</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,93	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,07	№97
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	<b>Итого</b>		14,21	15,70	80,73	467,00	3,20	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	151,30	0,00	№140
3	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,00	0,51	№501
4	Бобовые отварные (горох)	180	17,00	8,50	40,00	306,00	3,40	№514
5	Компот из изюма	200	0,40	0,00	27,40	106,00	2,80	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		45,58	35,00	145,47	1 030,23	6,85	
	<b>Всего</b>		59,79	50,70	226,20	1 497,23	10,05	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель, рожки, перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 4</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	286,00	0,93	№175/2015
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		9,49	14,84	72,45	450,20	3,13	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	10,00	№110
3	Макаронник с мясом или печенью	250/10	34,30	29,80	37,50	498,00	0,00	№285/2015
4	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
6	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		45,18	37,00	126,27	943,43	12,84	
	<b>Всего</b>		54,67	51,84	198,72	1 393,63	15,97	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	кг	149
молоко сгущеное вареное	кг	142
молоко сухое	кг	178
морковь	кг	52
мука пшеничная	кг	26
огурец свежий	кг	138
огурцы соленые	кг	92
перец черный молотый	кг	445
печень говяжья	кг	196
повидло	кг	86
помидор свежий	кг	150
помидор соленый	кг	60
п/ф фарш говяжий зам	кг	295
п/ф фарш куриный зам	кг	195
п/ф гуляш из говядины зам	кг	430
п/ф рагу из птицы зам	кг	150
п/ф филе куриное нарезное зам	кг	200
п/ф картофель свежий очищ вак	кг	36
п/ф капуста свеж очищ вак	кг	74
п/ф морковь свеж очищ вак	кг	40
п/ф свекла свеж очищ вак	кг	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	кг	36
сахар	кг	53
сахарная пудра	кг	134
свекла свежая	кг	29
сельдь с/с	кг	242
сметана	кг	152
смородина с/м	кг	92
сода	кг	38
соль йодированная	кг	10
сосиски	кг	208
сухари панировочные	кг	36
сухофрукты изюм	кг	202
сухофрукты курага	кг	167
сухофрукты смесь	кг	56
сыр твердый	кг	418
творог	кг	200
томатная паста	кг	67
уксус	кг	174
фасоль	кг	134
цыплята	кг	157
чай черный развесной	кг	275
чай каркаде	кг	624
чечевица	кг	162
шиповник сухой	кг	201
яблоко свежее	кг	99
яйцо куриное	кг	145





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептур
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 5</b>					С		
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,94	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,07	№97
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		11,87	13,48	79,73	456,20	3,21	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	17,50	№123
3	Сосяска отварная	100	11,25	22,80	1,60	266,25	0,00	№413
4	Картофельное пюре или картофель отварной с маслом	180	3,80	8,10	26,30	196,00	2,80	№520
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	2,80	№648
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		25,33	36,90	108,17	860,48	23,24	
	<b>Всего</b>		37,20	50,38	187,90	1 316,68	26,45	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель,рожки,перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

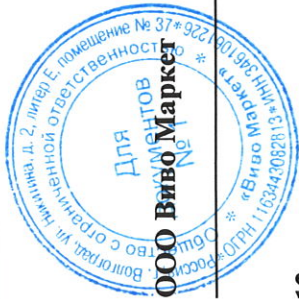
**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 6</b>						С	
	<b>Завтрак</b>							
1	Лапшевник с творогом и прокипяченной сметаной	200/20	25,10	20,70	62,12	470,67	0,13	№208/2015
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	<b>Итого</b>		28,69	28,25	92,95	667,87	2,33	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Рассольник Ленинградский	250	3,70	5,60	25,00	168,70	5,88	№132
3	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	17,00	10,10	16,10	261,00	0,00	№455
4	Макароны отварные	180	6,55	6,95	39,55	234,85	0,00	№516
5	Компот из изюма	200	0,40	0,00	27,40	106,00	2,80	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		35,43	23,65	149,12	959,48	8,82	
	<b>Всего</b>		64,12	51,90	242,07	1 627,35	11,15	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	кг	149
молоко сгущеное вареное	кг	142
молоко сухое	кг	178
морковь	кг	52
мука пшеничная	кг	26
огурец свежий	кг	138
огурцы соленые	кг	92
перец черный молотый	кг	445
печень говяжья	кг	196
повидло	кг	86
помидор свежий	кг	150
помидор соленый	кг	60
п/ф фарш говяжий зам	кг	295
п/ф фарш куриный зам	кг	195
п/ф гуляш из говядины зам	кг	430
п/ф рагу из птицы зам	кг	150
п/ф филе куриное нарезное зам	кг	200
п/ф картофель свежий очищ вак	кг	36
п/ф капуста свеж очищ вак	кг	74
п/ф морковь свеж очищ вак	кг	40
п/ф свекла свеж очищ вак	кг	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	кг	36
сахар	кг	53
сахарная пудра	кг	134
свекла свежая	кг	29
сельдь с/с	кг	242
сметана	кг	152
смородина с/м	кг	92
сода	кг	38
соль йодированная	кг	10
сосиски	кг	208
сухари панировочные	кг	36
сухофрукты изюм	кг	202
сухофрукты курага	кг	167
сухофрукты смесь	кг	56
сыр твердый	кг	418
творог	кг	200
томатная паста	кг	67
уксус	кг	174
фасоль	кг	134
цыплята	кг	157
чай черный развесной	кг	275
чай каркадэ	кг	624
чечевица	кг	162
шиповник сухой	кг	201
яблоко свежее	кг	99
яйцо куриное	кг	145





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 7</b>					С		
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,93	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		11,65	16,73	77,50	460,00	3,13	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,00	27,80	208,70	10,00	№139
3	Фрикадельки рыбные	100	11,80	7,90	7,50	143,80	0,50	№240/2015
4	Соус сметанный с томатом	30	0,50	1,50	2,10	24,00	0,40	№333/2015
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,10	12,96	49,50	363,60	0,00	№508
6	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
7	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
8	Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		38,28	30,36	159,37	1 053,03	13,74	
	<b>Всего</b>		49,93	47,09	236,87	1 513,03	16,87	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель, рожки, перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 8</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша вязкая молочная Дружба из пшена и риса с маслом	200/5	5,94	10,91	41,68	286,00	0,93	№175/2015
2	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,07	№97
3	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		11,95	13,81	75,48	455,20	3,20	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	10,00	№110
3	Тефтели из печени с рисом	100/80	13,80	14,80	21,90	271,00	9,35	№465
4	Рис припущенный с томатом	180	5,70	6,80	47,70	279,00	6,70	№513
5	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	2,80	№648
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		29,78	28,80	157,57	989,43	28,99	
	<b>Всего</b>		41,73	42,61	233,05	1 444,63	32,19	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	КГ	149
молоко сгущеное вареное	КГ	142
молоко сухое	КГ	178
морковь	КГ	52
мука пшеничная	КГ	26
огурец свежий	КГ	138
огурцы соленые	КГ	92
перец черный молотый	КГ	445
печень говяжья	КГ	196
повидло	КГ	86
помидор свежий	КГ	150
помидор соленый	КГ	60
п/ф фарш говяжий зам	КГ	295
п/ф фарш куриный зам	КГ	195
п/ф гуляш из говядины зам	КГ	430
п/ф рагу из птицы зам	КГ	150
п/ф филе куриное нарезное зам	КГ	200
п/ф картофель свежий очищ вак	КГ	36
п/ф капуста свеж очищ вак	КГ	74
п/ф морковь свеж очищ вак	КГ	40
п/ф свекла свеж очищ вак	КГ	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	КГ	36
сахар	КГ	53
сахарная пудра	КГ	134
свекла свежая	КГ	29
сельдь с/с	КГ	242
сметана	КГ	152
смородина с/м	КГ	92
сода	КГ	38
соль йодированная	КГ	10
сосиски	КГ	208
сухари панировочные	КГ	36
сухофрукты изюм	КГ	202
сухофрукты курага	КГ	167
сухофрукты смесь	КГ	56
сыр твердый	КГ	418
творог	КГ	200
томатная паста	КГ	67
уксус	КГ	174
фасоль	КГ	134
цыплята	КГ	157
чай черный развесной	КГ	275
чай каркаде	КГ	624
чечевица	КГ	162
шиповник сухой	КГ	201
яблоко свежее	КГ	99
яйцо куриное	КГ	145





**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель, рожки, перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





Утверждаю  
 Директор  
 МОУ \_\_\_\_\_

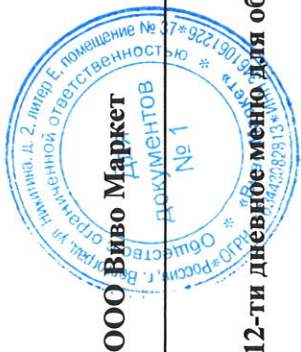
**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 10</b>							
	<b>Завтрак</b>						С	
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	5,86	10,58	45,93	287,00	0,94	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Сыр порция	10	2,60	2,60	3,30	40,00	0,07	№97
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		11,97	13,48	79,93	458,20	3,21	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Суп из овощей	250	3,70	3,70	22,50	141,30	8,75	№135
3	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	230,00	1,08	№234/2015
4	Пюре из бобовых (горох)	180	17,00	8,50	47,10	306,00	2,80	№199/2015
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	2,70	№639
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		43,18	24,40	160,87	990,23	15,47	
	<b>Всего</b>		55,15	37,88	240,80	1 448,43	18,68	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	кг	149
молоко сгущеное вареное	кг	142
молоко сухое	кг	178
морковь	кг	52
мука пшеничная	кг	26
огурец свежий	кг	138
огурцы соленые	кг	92
перец черный молотый	кг	445
печень говяжья	кг	196
повидло	кг	86
помидор свежий	кг	150
помидор соленый	кг	60
п/ф фарш говяжий зам	кг	295
п/ф фарш куриный зам	кг	195
п/ф гуляш из говядины зам	кг	430
п/ф рагу из птицы зам	кг	150
п/ф филе куриное нарезное зам	кг	200
п/ф картофель свежий очищ вак	кг	36
п/ф капуста свеж очищ вак	кг	74
п/ф морковь свеж очищ вак	кг	40
п/ф свекла свеж очищ вак	кг	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	кг	36
сахар	кг	53
сахарная пудра	кг	134
свекла свежая	кг	29
сельдь с/с	кг	242
сметана	кг	152
смородина с/м	кг	92
сода	кг	38
соль йодированная	кг	10
сосиски	кг	208
сухари панировочные	кг	36
сухофрукты изюм	кг	202
сухофрукты курага	кг	167
сухофрукты смесь	кг	56
сыр твердый	кг	418
творог	кг	200
томатная паста	кг	67
уксус	кг	174
фасоль	кг	134
цыплята	кг	157
чай черный развесной	кг	275
чай каркаде	кг	624
чечевица	кг	162
шиповник сухой	кг	201
яблоко свежее	кг	99
яйцо куриное	кг	145





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
<b>Вариант 11</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,10	12,80	46,73	295,80	0,93	№302
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2,20	№685
	<b>Итого</b>		<b>11,55</b>	<b>16,73</b>	<b>77,30</b>	<b>458,00</b>	<b>3,13</b>	
<b>Обед</b>								
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,00	8,60	91,30	17,50	№123
3	Рагу из птицы	250	19,00	16,60	21,80	310,00	16,16	№289/2015
4	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0,00	0,00	30,60	118,00	2,80	№648
5	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
6	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		<b>29,28</b>	<b>22,60</b>	<b>102,07</b>	<b>708,23</b>	<b>36,60</b>	
	<b>Всего</b>		<b>40,83</b>	<b>39,33</b>	<b>179,37</b>	<b>1 166,23</b>	<b>39,73</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Учётные цены**  
действительны с 01.09.2019г

НАИМЕНОВАНИЕ	ед.изм	Цена
апельсин свежий	кг	109
ванилин	кг	780
ветчина	кг	437
вишня с/м	кг	130
говядина	кг	459
горох	кг	34
горошек консервированный	кг	107
груша свежая	кг	173
дрожжи	кг	251
желатин	кг	547
зелень	кг	202
икра кабачковая	кг	70
кабачки свежие	кг	403
какао	кг	223
капуста квашеная	кг	75
капуста пекинская	кг	115
капуста свежая	кг	74
картофель	кг	24
кисель сухой	кг	81
колбаса вареная	кг	265
колбаса п/к	кг	299
консервы рыбные	кг	283
конфитюр	кг	146
кофейный напиток	кг	108
крахмал	кг	49
крупа артек (пшеничная)	кг	22
крупа гречневая	кг	43
крупа манная	кг	28
крупа овсяная	кг	29
крупа перловая	кг	26
крупа пшено	кг	92
крупа рисовая	кг	57
лавровый лист	кг	511
лимон	кг	178
лимонная кислота	кг	401
лук репчатый	кг	49
макаронные изделия (вермишель,рожки,перья)	кг	32
маргарин	кг	88
масло подсолнечное	кг	75
масло сливочное	кг	459
минтай	кг	156





Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_  
 МОУ \_\_\_\_\_

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда (горячие завтраки и обеды)**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины	Номер по сборнику рецептов
			Б	Ж	У			
	<b>Вариант 12</b>						С	
	<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	6,20	20,20	40,90	149,10	0,00	№311
2	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	0,00	
3	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	№14/2015
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	2,20	№686
	<b>Итого</b>		9,75	24,13	71,67	313,30	2,20	
	<b>Обед</b>							
1	Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	0,14	
2	Рассольник Ленинградский	250	3,70	5,60	25,00	168,70	5,88	№132
3	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	17,00	10,10	16,10	261,00	0,00	№455
4	Каша пшенная рассыпчатая	180	8,20	0,00	46,90	280,00	0,00	№508
5	Компот из изюма	200	0,40	0,00	27,40	106,00	2,80	№638
6	Хлеб пшеничный	40	4,28	0,40	20,67	94,93	0,00	
7	Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	0,00	
	<b>Итого</b>		37,08	16,70	156,47	1 004,63	8,82	
	<b>Всего</b>		46,83	40,83	228,14	1 317,93	11,02	

Зав. производством \_\_\_\_\_

молоко сгущеное	кг	149
молоко сгущеное вареное	кг	142
молоко сухое	кг	178
морковь	кг	52
мука пшеничная	кг	26
огурец свежий	кг	138
огурцы соленые	кг	92
перец черный молотый	кг	445
печень говяжья	кг	196
повидло	кг	86
помидор свежий	кг	150
помидор соленый	кг	60
п/ф фарш говяжий зам	кг	295
п/ф фарш куриный зам	кг	195
п/ф гуляш из говядины зам	кг	430
п/ф рагу из птицы зам	кг	150
п/ф филе куриное нарезное зам	кг	200
п/ф картофель свежий очищ вак	кг	36
п/ф капуста свеж очищ вак	кг	74
п/ф морковь свеж очищ вак	кг	40
п/ф свекла свеж очищ вак	кг	35
п/ф лук репчатый свеж очищ вак	кг	36
сахар	кг	53
сахарная пудра	кг	134
свекла свежая	кг	29
сельдь с/с	кг	242
сметана	кг	152
смородина с/м	кг	92
сода	кг	38
соль йодированная	кг	10
сосиски	кг	208
сухари панировочные	кг	36
сухофрукты изюм	кг	202
сухофрукты курага	кг	167
сухофрукты смесь	кг	56
сыр твердый	кг	418
творог	кг	200
томатная паста	кг	67
уксус	кг	174
фасоль	кг	134
цыплята	кг	157
чай черный развесной	кг	275
чай каркаде	кг	624
чечевица	кг	162
шиповник сухой	кг	201
яблоко свежее	кг	99
яйцо куриное	кг	145